



Five Action Steps You Can Take NOW

1. Join a Safe School Coalition - in St. Vrain Valley School District and Boulder Valley School District or another school district you are associated with. These are groups of community members, parents, students, school staff, and school district staff that meet with the common goal of creating more inclusive and supporting schools for all students with a special focus on LGBTQIA+ students. These coalitions are responsible for much of the change that has happened over the last few years. Safe School Coalitions are more influential with more numbers and more diverse membership!
2. If you are a parent or a student: Contact your school and school district and thank them for any LGBTQIA+ inclusive steps they have taken! Then ask them to do more! Here are some examples of asks:
 - To have single-stall, locking, all-gender bathrooms that are available to all students (and not just in the nurse's office). To allow students to use the bathroom with which they identify.
 - To normalize the private asking of pronouns by teachers at the beginning of the semester. Inclusion of pronouns and name change options on any school records, including attendance lists.
 - To have a GSA (Gay Straight Alliance or Gender Sexuality Alliance) or Allies club in your school.
 - To stop separating students by gender unnecessarily, this includes for human development conversations, classes, PE, choir, and other places.
 - To include examples of LGBTQIA+ people in the school's curriculum.
 - To encourage education of all school community members around LGBTQIA+ topics, especially around gender and allyship.
3. Have conversations about sexual orientation and gender identity in YOUR circles. Talk with your family, friends, children, neighbors, sports teams, groups, employers, places of worship, everyone about LGBTQIA+ identities. Here are some important ideas to convey:
 - Sexual orientation is just about attraction and relationships. It's not a deviancy. Sexual orientations are not a choice, but how we treat people who are not heterosexual is.
 - Gender identity is about how we see ourselves in relation to ourself, others, and the world. There is no way to know someone's gender besides ask them. Normalize the asking and use of pronouns and names that are different than those assigned at birth.
 - Gender does not equal body parts. There are more sexes than 'male' and 'female' and there are more genders than 'boy' and 'girl'.
4. Use an intersectional lens. If you really want to be making action that furthers our community, make sure it furthers ALL of our community. Acknowledge, include, and normalize discussions of ability, class, race, immigration, documentation status, religion, and other identities in our conversations and efforts. "There is no such thing as a single-issue struggle, because we do not live single-issue lives." –Audre Lorde
5. Donate, volunteer, get involved! There are many, many organizations in the region and state geared at different parts of LGBTQIA+ experiences. Every single one of these organizations is if fueled by person-power. The best thing you can do is show up and bring your unique perspectives and connections. To get involved with OASOS specifically, contact Taylor Stein at tstein@bouldercounty.org



Cinco Acciones Que Puedes Tomar AHORA

1. Únete a una Coalición de Escuelas Seguras- ya sea en el Distrito Escolar de St. Vrain Valley, en el Distrito de Boulder Valley o en cualquier otro distrito al cual estas asociado. Estos son grupos de miembros de la comunidad, padres y madres de familia, estudiantes, trabajadores de las escuelas y del distrito escolar que se reúnen con la meta de promover más inclusividad y apoyo a las escuelas con un enfoque en estudiantes LGBTQIA. Estas coaliciones son responsables por mucho del cambio que ha sucedido durante los últimos años. ¡Las Coaliciones de Escuelas Seguras tienen más influencia cuando hay más participación y diversidad de miembros!
2. Si eres un padre/madre o estudiante: ¡Conecta con tu escuela y distrito escolar y agrádeceles por cualquier apoyo e inclusividad de LGBTQIA! ¡Después pídeles que hagan más! Estos son ejemplos de cómo pedir más apoyo:
 - Tener baños de caseta individual y con candado para uso de todos los géneros y que sean accesibles para todos los estudiantes (y no solo en la oficina de enfermera), para permitir a estudiantes usar el baño en cual ell@s se identifiquen.
 - Normalizar las preguntas privadas de pronombres de l@s maestr@s a estudiantes desde el principio del semestre. Inclusión de pronombres y opción de cambio de nombres de cualquier documento escolar, incluyendo asistencia.
 - Tener una GSA (Alianza de Género y Sexualidad) o Club de Aliad@s en tu escuela.
 - No separar estudiantes por género sin necesidad, esto incluye conversaciones sobre el desarrollo humano, clases de salud, educación física, coro, y en otros espacios educacionales.
 - Incluir ejemplos de gente LBTQIA+ en el currículo escolar.
 - Promover educación a todos los miembros de la comunidad escolar acerca de temas LGBTQIA+, especialmente acerca de aliados de género.
3. Ten conversaciones de orientación sexual e identidad de género en TUS círculos personales. Habla con tu familia, amig@s, hij@s, vecin@s, en eventos deportivos, en grupos y/o lugares de oración, y con todos los demás acerca de identidades LGBTQIA+. Aquí hay varias ideas importantes que compartir:
 - Orientación sexual solo se trata de atracción y relaciones. No es desviación. La orientación sexual es elección propia y el trato a las personas debería ser de igual manera a como se trate a gente que sea heterosexual.
 - La Identidad de Género se trata de cómo nos vemos a nosotros mismos en relación a uno mismo, a otros, y al mundo. No hay manera de saber el género de alguien al menos que el preguntes. Normaliza la pregunta y el uso de pronombres y nombres que sean diferentes que los asignados en nacimiento.
 - Género no quiere decir partes del cuerpo. Hay más sexos que 'hombre' y 'mujer', y hay más géneros que 'niño' o 'niña'.
4. Usa un enfoque interseccional. Si realmente quieres tomar acción para que avance nuestra comunidad, asegura que avancen TOD@S en nuestra comunidad. Reconoce, incluye, y normaliza las discusiones de habilidad, clase, raza, inmigración, estatus de documentación, religión, y otras identidades en nuestras conversaciones y esfuerzos. "No existe la lucha por solo un tema, porque nuestras vidas no están hechas de solo un tema"
—Audre Lorde

5. ! Involúcrate, se voluntari@, o dona lo que puedas! Hay muchas, muchas organizaciones trabajando en las diferentes partes de la experiencia LGBTQIA+ y cada una de estas organizaciones funciona solo por el poder y participación de la gente. Lo mejor que puedas hacer es estar presente, y llegar con tus perspectivas y conexiones únicas. Para involucrarte más con OASOS, contacta a Taylor Stein al tstein@bouldercounty.org